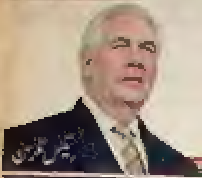
اعتماد

ETEMAAD URDU DAILY, Hyderabad



داعش کے خلاف جنگ
انجام کو نہیں پہنچی



سری نگر انکاؤنٹر ختم، لشکر طیبہ کے 2 عسکریت پسند ہلاک

لڑائی 32 گھنٹے جاری رہی۔ جموں کے قریب ایک مشتبہ شخص پر فوج کی فائرنگ

وزیر اعظم کے دفتر کا مولانا سلمان ندوی سے مسلسل ربط

بلی تھیلے سے باہر آ گئی۔ بیرسٹر اسدالدین اویسی کا بیان

ہندوستان کی جارحیت کا پاکستان مناسب جواب دے گا

جنگی جنون بھڑکانے کی دانستہ کوشش کا الزام۔ وزیر دفاع خرم دستگیر کا بیان

آیت شریف

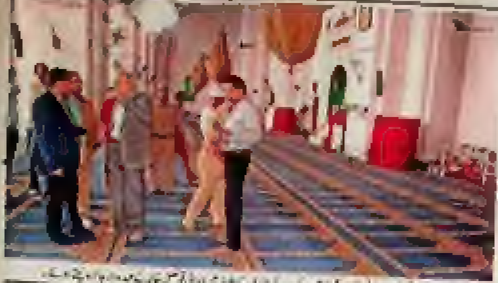
حدیث شریف



فنڈس کیلئے کے سی آر کی وزیراعظم سے متوقع ملاقات

سرکاری ملازمین کی تنخواہوں میں اضافہ کیا جائے

پرانی پنشن اسکیم بحال کرنے تلنگانہ این جی اوز یونین کا مطالبہ



مختلف محکموں میں اسسٹنٹ انجینئرس کی جائیدادوں پر تقررات کے لئے امتحان

آئندہ انتخابات میں ٹی آر ایس کی 100 نشستوں پر جیت یقینی



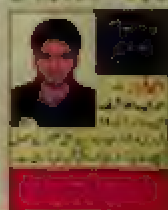
ملکنڈہ میں محوخواب نائب سرپنچ کو بم سے اڑا دیا گیا

الکٹرک مشین کے ذریعہ نعش کے ٹکڑے کرنے کا انکشاف



جرائم و حادثات









اعتماد

ETEMAAD URDU DAILY, Hyderabad

پاکستان نئے نیوکلیر ہتھیار تیار کر رہا ہے

خطے کے خطرات میں اضافہ۔ امریکہ کے اعلیٰ جنس چیف کی وارننگ



کرناٹک میں کانگریس کیلئے اچھا ماحول: راہول گاندھی

"نوٹ بندی کا مشورہ آر ایس ایس کے سینئر نظریہ ساز نے دیا تھا"

کشمیر کے حالات کیلئے پی ڈی پی۔ بی جے پی موقع پرست اتحاد ذمہ دار

پاکستان سے نمٹنے کیلئے کوئی پالیسی نہیں: کانگریس کا الزام

بی جے پی سماج میں اختلافات پیدا کرتے ہوئے اقتدار پر قبضہ کرنا چاہتی ہے: چیف منسٹر تریپورہ

تریپورہ میں 25 سال سے کمیونسٹ راج







تاج محل کے نظارہ کیلئے ٹکٹ کی قیمت میں اضافہ

سیاحوں کو مقبرہ ممتاز محل تک رسائی کیلئے علحدہ ٹکٹ۔ وزیر سیاحت کا بیان



صفحہ 11

مقامی خبریں

حالات سے گھبرانا اور مستقبل سے مایوس ہونا اسلامی تعلیمات کے منافی

محنت و مشقت کے بغیر کامیابی ممکن نہیں۔ دارالعلوم سبیل السلام میں مولانا سید محمد رابع حسنی ندوی کا خطاب

عرس بانی جامعہ نظامیہ و جلسہ تقسیم اسناد و عطائے خلعت و دستار بندی

درس قرآن

گلشن باغ میں آج جلسہ فیضان بانی جامعہ نظامیہ

عیدگاہ میر عالم میں سنی دعوت اسلامی کا دو روزہ اجتماع

شیطانی تحریوں سے انسان ہمیشہ آگاہ رہے

مسجد الحبیب مقتدر میں مولانا عبداللہ حبیب کا خطاب

"تحفظ شریعت اور ہماری ذمہ داریاں"

انتقال













جشن غوث اعظم

جشن شیخ الاسلام

اعتماد

ETEMAAD URDU DAILY Hyderabad

آرمی میں ۔۔۔ سربراہ فوج کی توہین کے مرتکب

قومی خبریں

کانگریس اقتدار پر جی ایس ٹی میں تبدیلی لائی جائے گی: راہول گاندھی

صدر کانگریس کے 4 روزہ دورہ کرناٹک کا اختتام۔ سداشیو کمیشن کی رپورٹ پر عمل آوری کی ہدایت

ملک سے معافی مانگنے بھاگوت سے مطالبہ: مایاوتی

آر ایس ایس سربراہ کے بیان سے فوج کی بے عزتی۔ صدر بی ایس پی کا بیان

پاکستان سے مذاکرات کیلئے مناسب وقت نہیں: بی جے پی



اگستا ویسٹ لینڈ ہیلی کاپٹر معاملت کی تحقیقات کی اپیل مسترد

کشمیر اور ہماچل پردیش میں شدید برفباری

نیشنل ہائی وے مسلسل دوسرے دن بھی بند۔ اشیائے ضروریہ کی قلت

سری نگر میں احتجاجی مظاہروں کے پیش نظر کرفیو جیسی پابندیاں

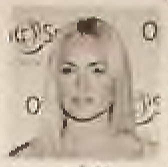
کوچی شپ یارڈ میں دھماکہ 5 ہلاک، 11 زخمی

الیکشن کمیشن جمعرات کو میگھالیہ کا دورہ کرے گا

عالمی منظر

خط میں سفید پاؤڈر: ٹرمپ کی بہو بیمار، شریک دواخانہ

سفوف غیر مضر تھا: پولیس۔ ناگوار واقعہ: ٹرمپ جونیر کا تاثر



سیول کی کوششیں مخلصانہ اور متاثر کن: کم جانگ اُن

شمالی کوریا کے خلاف سخت اقدامات کی ضرورت: ٹرمپ

امریکی بجٹ مسودہ کانگریس کو روانہ، سرحدی دیوار کیلئے رقم مختص

بجٹ کو من و عن منظور کئے جانے کا امکان نہیں: وائٹ ہاؤس کے بعض عہدیداروں کا خیال

اوباما اور مشیل کی تصاویر واشنگٹن کی نیشنل گیلری میں آویزاں



نائجیریا میں طالبات کے اغواء کا معاملہ
ایک شخص کو 15 سال کی سزائے قید



اسٹاک ہوم ٹرک حملہ آور دہشت گردی معاملہ میں خاطی قرار

فرانس میں القاعدہ کے اہم رکن کے خلاف مقدمہ کا آغاز

بٹ کوائن کے ذریعہ کالے دھن کو سفید کرنے کا کاروبار جاری: یوروپول

جنوبی کوریائی سابق خاتون صدر کی قریبی ساتھی کو 20 سال سزائے قید

روہنگیاؤں کی آبادیوں کو تباہ کئے جانے سے متعلق تازہ تصاویر جاری

داعش کے خلاف جنگ انجام کو نہیں پہنچی: ٹلرسن

شام میں آزاد کردہ علاقوں میں استحکام کے لئے 200 ملین ڈالر اضافی امداد کا اعلان



فلسطینی جہد کار لڑکی کے خلاف بند کمرہ میں مقدمہ کا آغاز

اسرائیل انسانی حقوق کو پامال کر رہا ہے۔ عہد تمیمی کی وکیل کا بیان



امریکہ، داعش سے لڑنے کا بہانہ ختم کرے: اردگان

شامی کرد ملیشیا کو امداد جاری رکھنے کے امریکی فیصلہ پر اظہار برہمی

مالدیپ میں عدلیہ کی آزادی کو شدید خطرہ

ججوں کی گرفتاری پر اقوام متحدہ کا اظہار تشویش

عالمی تحدیدات کو ٹالنے کیلئے پاکستان کے اقدامات

نئے آرڈیننس سے حافظ سعید اور ایف آئی ایف متاثر ہوں گے



پاکستان کیلئے امداد امریکی بجٹ تجاویز میں شامل

مصری فوج کا آپریشن، 400 جنگجو گرفتار، غیر ملکی بھی شامل

شامی بحران کے حل میں کردار ادا کرنے چین کا منصوبہ

ملائیشیا میں انتخابی حلقوں کی از سر نو حد بندی پر اپوزیشن کا احتجاج

یہودی بستیوں کے الحاق پر امریکہ سے بات چیت جاری: بنجامن نتن یاہو

وائٹ ہاؤس کی جانب سے تردید، بلڈوزنگ مزید کشیدگی کا سبب بنے گا: نبیل ابو ردینہ

کھجور — تمر — Dates



حضرت انس بن مالکؓ روایت فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کچی اور پکی کھجور سے روزہ افطار فرماتے۔ اگر وہ نہ ہوتو پانی کھجور سے اور اگر وہ بھی میسر نہ ہوتو پانی اور ستو وغیرہ سے۔ اس میں گلوکوز، سوکروز اور فرکٹوز جیسی قدرتی شکریں ہوتی ہیں اس لئے اس کے کھانے سے جسم کو فوری توانائی ملتی ہے۔ آنتوں کے مسائل کو دور کرنے کے لئے کھجور ایک اہم غذا کے علاوہ دوا کا کام کرتا ہے۔ اس میں تحلیل پذیر اجزا جس تناسب سے پائے جاتے ہیں وہ آنتوں کے مسائل کے لئے علاجی خصوصیات کے حامل ہوتے ہیں۔ اگر باقاعدگی سے کھجور کھائے جائیں تو اس سے آنتوں میں بیماری پیدا کرنے والے جراثیم ہلاک ہو جاتے ہیں اور اس کے ساتھ ساتھ آنتوں میں مفید صحت بخش جراثیم نشوونما پاکر صحت فراہم کرتے ہیں۔

جسمانی وزن کم کرنا ہو تو پہلے پانی پئیں

تحقیق کے مطابق کھانے سے پہلے پانی پینے سے وزن کم کرنے میں مدد ملتی ہے



بلڈ پریشر کا نیا علاج ممکن

تحقیق کاروں کا کہنا ہے کہ اس تحقیق سے ایک نئی دوا ایجاد ہونے کی امید پیدا ہوئی ہے جو تحقیق کاروں نے طریقے کے ذریعے بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے کی سمت کام کر رہے ہیں۔

سرسبز گلیوں سے آلودگی میں کمی



Polymenorrhea کا یونانی علاج

ڈاکٹر افشاں جبیں اشرف

Timings

پیڑو کا دق: بانجھ پن کی ایک اہم وجہ



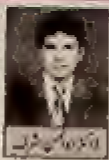
نقرس Gout

جوڑوں کو متاثر کرنے والا تکلیف دہ مرض



سائنس، صحت اور ٹکنالوجی

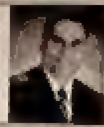
Noctural emmision احتلام



Timings اوقات

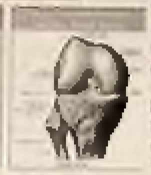
For Details and Appointments Contact
Dr. ABUL HASAN ASHRAF [illegible]
[illegible]
AWAMI DAWAKHANA
(A Multy speciality Unani Hospital and Research Center)
[illegible], Hyderabad
Email: [illegible] CELL-9550350479

ایورویدک میں گھٹنوں کے درد کا لاجواب علاج



cell:9160994455
9160994456





دوران حمل اور بچہ کی ولادت کے بعد [illegible] کی شکایت





خیالی پلاؤ پکانا صحت کے لیے کہاں تک مفید؟



ہالی ووڈ مسکراہٹ
Hollywood Smile



Dr Nighat Mujeeb
Dental surgeon,
Hyderabad Dental Hospitals,
[illegible]
Hyderabad
Ph: 040-[illegible]7772
Helpline: [illegible]
Branch: [illegible]
[illegible] Hyderabad
Ph: 040-[illegible]7772
email: [illegible]

مردانہ وزنانہ امراض کا کامیاب علاج

Dr. Syed Abdul Rahman, BUMS MD [illegible]
Dr. Sajida Sultana, BUMS MD [illegible]
Bismillah Clinic, [illegible] Road,
Devdi [illegible] Masjid, Nampally Hyderabad
email: [illegible]
website: www.[illegible].com

کاربن ڈائی آکسائیڈ جذب کرنے والا مرکب دریافت

بچوں کے لیے 90 منٹ ورزش

شور سے بلڈ پریشر کا خدشہ

مقامی خبریں /کلاسیفائیڈ

نواب شاہد عالم خان یادگار مشاعرہ

خوشبو کا سفر کا شمارہ



ایس ایس سی طلباء روزانہ 5 گھنٹے پڑھائی پر توجہ دیں

دینی علم دین و دنیا دونوں کے لئے مفید

جشن شیخ الاسلام مشاعرہ



جنوبی افریقہ میں ہندوستان کی تاریخی سیریز جیت

پانچویں ونڈے میں 73 رن سے کامیابی۔ روہت شرما کی سنچری کے ساتھ فارم میں واپسی



ثانیہ مرزا ڈیڑھ ماہ میں کورٹ پر واپسی کیلئے پرعزم





دیپا کرماکر دولت مشترکہ کھیلوں میں حصہ نہیں لے پائیں گی

جھولن گوسوامی چوٹ کے سبب ٹوئنٹی 20 سیریز سے باہر



سرمائی اولمپکس میں جرمنی کی برتری برقرار





نیوزی لینڈ نے انگلینڈ کو شکست دے دی







سینسیکس	34300.67	304.71
نفٹی	10529.75	64.90
ڈالر	64.32	0.08
سونا	30190	30

مرکز، کشمیر میں دہشت گرد حملے روکنے میں یکسر ناکام

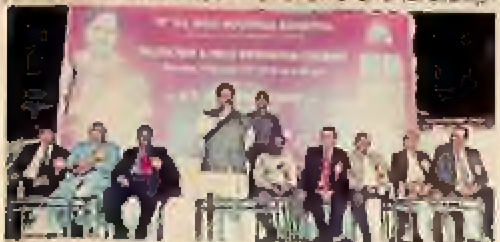
5 کشمیری مسلمانوں کی ہلاکت پر وزیراعظم اور ٹی وی چیانلس خاموش کیوں ہیں۔ بیرسٹر اویسی کا سوال



[illegible]

نمائش کی آمدنی سے 18 تعلیمی اداروں کے اخراجات کی تکمیل

اختتامی تقریب سے رکن پارلیمنٹ اے پی جتیندر ریڈی کا خطاب



[illegible]

حلقہ لوک سبھا سکندرآباد سے مقابلہ کرنے کا اعلان

کانگریس رکن اسمبلی ریونت ریڈی کی پریس کانفرنس

[illegible]

وائی ایس آر کانگریس کے ارکان پارلیمنٹ استعفیٰ دینے تیار

جگن موہن ریڈی کا اعلان۔ چندرا بابو حکومت سے کوئی بھی خوش نہیں



[illegible]

جی ایچ ایم سی کا آج "یوم نجات کچرا"

[illegible]

20 ریونیو ڈیویژنل آفیسرس کو ترقیات

عبدالحمید بھی شامل

[illegible]

پانچ سالہ بیٹے نے ماں کی نعش کے ساتھ 5 گھنٹے گزارے

لڑکے کی معصومیت پر ڈاکٹرس بھی اشکبار



[illegible]